

FICHE TECHNIQUE-PROGRAMME
TRAVERSEE DU PARC NATIONAL DES MONTS HETTA-PALLAS :
LAPONIE FINLANDAISE, 8 jours.

Résumé :

Une immersion complète en pays Sami, à la rencontre des troupeaux de rennes et de leurs éleveurs, dans une nature complètement vierge, qui vous enchantera. Ce séjour proposé en exclusivité par Hors Chemins est unique et traverse les Monts Lapons de Hetta-Pallas à plus de 300 km au nord du cercle polaire arctique.

Les Samis, peuple nomade proche de la nature, définissent 8 saisons dans l'année. Nous vous proposons ce séjour à la Miessemâm (mise bas des rennes au printemps), pour profiter du soleil de minuit, ou bien à la ruska (automne), avec des couleurs flamboyantes et l'apparition des premières aurores boréales.

Les Hetta-Pallas tunturi offrent un relief doux et une nature à perte de vue, surplombant l'infinie taïga.

Ce séjour s'effectue en itinérance, en gîtes, hôtels et refuges. Pour votre plus grand confort vous retrouverez votre bagage tous les soirs (sauf le 4^{ème} soir). Les amateurs de sauna apprécieront le « vrai » sauna finlandais quasiment tous les soirs, après la randonnée, au cœur de la montagne !

Le parcours offre un paysage varié, entre taïga et toundra, entre vallons et sommets semi-alpins dominants les étendues laponnes...



Le programme jour après jour :

Jour 1 = Samedi : Vol pour Helsinki.

Rendez-vous à l'Aéroport de Paris Charles de Gaulle pour un vol vers Helsinki. Compagnie : Finnair ou Blue one. Horaires du vol précisés à l'inscription.

Installation à votre hôtel pour la nuit, situé dans le centre de la capitale. Chambres doubles. Après-midi et soirée libre à Helsinki.

Vol Paris-Helsinki : 3 heures

Transfert aéroport-centre d'Helsinki : 30 minutes de train.

Jour 2 = Dimanche : Arrivée à Enontekio.

Vol au départ d'Helsinki pour Kittila, dans la matinée. Transfert en bus depuis l'aéroport de Kittila jusqu'à Enontekio, où nous arrivons en début d'après-midi. L'après-midi à Enontekio vous permettra de vous immerger dans la culture lapone à travers la visite de la maison du parc et la visite de l'atelier d'un bijoutier artisanal au programme.

Transfert Centre-ville – Aéroport : 30 minutes.

Vol Helsinki-Kittila : 2 heures

Transfert Kittila-Enontekio : bus de ligne : 2 heures

Nuit à Enontekio, à l'hôtel, chambres doubles.

Jour 3 = Lundi : Randonnée de Hetta à Ketomella.

Nous débutons notre trekking...en bateau ! En dehors des périodes de gel, c'est en effet le seul moyen de traverser le lac Ounasjärvi pour atteindre Hetta tunturi. Après avoir traversé une belle forêt de pins, nous nous élevons vers la toundra des hauts plateaux (sommet du Pyhakero, 711 m), avant de redescendre vers notre gîte.

7 heures de marche, dénivelé +500m, -500m, 24 km

Transfert : 10 minutes en bateau.

Nuit en gîte, chambres de 4 à 6, mixtes.

Portage : uniquement vos affaires de la journée.

Jour 4 = Mardi : de Ketomella à Hannukuru.

Nous traversons une nature luxuriante : forêts boréales colorées, lacs émeraude et nous nous élevons pour atteindre les zones de pâturage des rennes, où nous pourrions voir les nombreux campements nomades samis montrant l'importance de cet élevage dans ce secteur. Cette étape, courte, nous laissera le loisir de profiter pleinement du véritable sauna

finlandais qu'offre notre refuge, en pleine montagne ! Les plus courageux pourront s'adonner à la fameuse pratique de l'avantouinti... à voir sur place selon votre motivation !

4 heures de marche, dénivelée +450m, 12 km.

Pas de transfert.

Nuit en refuge, en dortoirs.

Portage : vos affaires de la journée et vos affaires du soir pour passer la nuit au refuge.

Jour 5 = Mercredi : de Hannukuru à Raattama.

C'est un beau parcours de crêtes que nous offre cette étape, avec une vue presque infinie sur la taïga que nous surplombons.

5h30 de marche, dénivelé +650m, -300m, 14 km.

Pas de transfert.

Nuit en gîte, chambres de 4 à 6, mixtes.

Portage : uniquement vos affaires de la journée.

Jour 6 = Jeudi : de Raattama à Pallas.

Nous atteignons aujourd'hui le plus haut sommet de notre traversée, le Taivoskero (807m), avant de redescendre vers la station de ski de Pallas, où nous pourrions voir encore les vestiges de la seconde guerre mondiale laissés par les soldats allemands du front russe.

6h30 de marche, dénivelée +700m, -500m, 14 km.

Pas de transfert.

Nuit à l'hôtel, en chambre double.

Portage : uniquement vos affaires de la journée.

Jour 7 = Vendredi : de Pallas à Rauhala.

Notre dernière journée de marche nous permet de regagner en douceur la civilisation à travers les belles forêts boréales d'épicéas. C'est aussi l'occasion pour nous d'admirer, sous nos pieds, l'immensité des lacs Pallasjärvi et Jerisjärvi.

7h de marche, dénivelée +450 m, -560m, 23 km.

Transfert en bus de ligne, 30 minutes.

Nuit à Muonio en cabines, chambres de 4 mixtes.

Portage : uniquement vos affaires de la journée.

Jour 8 = Samedi : Retour en France.

Un court transfert vers Kittila (1heure), nous permet de regagner l'aéroport pour un vol retour vers Paris, via Helsinki, dans la même journée.

Pas de marche

Transfert en bus : 1 heure

Avion : vol de la compagnie Finnair ou Blue One, Kittila-Helsinki (1h), puis Helsinki-Paris (3h).
Les horaires des vols vous seront communiqués au moment de l'inscription.



Formalités et informations importantes :

Important itinéraire :

En fonction de la disponibilité des hébergements à la date de confirmation du voyage, le circuit peut être parcouru en sens inverse, afin d'améliorer l'organisation.

Passeport et Visa :

Pas de passeport ni de visa nécessaire pour les ressortissants français. Seule une Carte Nationale d'Identité en cours de validité est nécessaire pour se rendre en Finlande. (Pensez à vérifier la date de validité de votre carte d'identité avant d'arriver à l'aéroport !!).

Monnaie : l'euro. La Finlande est en zone euro.

Vous pouvez régler vos achats sur place par carte bancaire internationale.

Climat :

Le printemps :

Le soleil nous réchauffe déjà. La neige fond, l'humidité est partout. Les glaces se brisent et se détachent avant de fondre complètement. Les filets d'eau des ruisseaux s'écoulent et leur clapotis nous rappelle l'arrivée des beaux jours. La nature refait surface grâce à la chaleur. Le paysage ôte son manteau d'hiver pour laisser pousser la végétation ; c'est comme si les animaux retrouvaient leur liberté. En Laponie, le début de l'été est le meilleur moment de l'année pour observer les oiseaux. A cette période, les oiseaux sont très actifs alors que les moustiques ne sont pas en grand nombre. C'est la période idéale pour profiter des longues journées sous le soleil de minuit.

L'automne :

A la période automnale de la Ruska, les couleurs de l'été prennent des lueurs chatoyantes. Les matinées sont parfois froides et le givre donne un avant-goût de l'hiver à venir. Le soleil laisse place au ciel étoilé occupant les soirées illuminées par la lune et les aurores boréales. La nature lapone nous invite à faire une excursion. Outre le printemps, l'automne est la période de randonnée la plus prisée. Les moustiques sont alors absents et l'air n'est ni trop chaud, ni trop froid ; aussi la nature est des plus colorées.

Quelle que soit la période choisie pour votre séjour, rappelez-vous que nous sommes en montagne, à 300 km au-delà du cercle polaire arctique. Aussi ne négligez pas votre équipement afin de profiter pleinement de ce que nous offre la nature. Contactez-nous pour vous aider à composer votre sac à dos, et faites votre cet adage montagnard : « il n'y a pas de mauvaise météo, il n'y a que de mauvais équipements ».

Caractéristiques des itinéraires :

La plupart des randonnées se déroulent « hors-chemins », ce qui fait que malgré des dénivelées quotidiennes paraissant faibles, la difficulté des étapes n'est pas à négliger. Il est préférable d'effectuer ce séjour avec un minimum de pratique de la marche. Cependant, il est parfois possible en cas de fatigue passagère de bénéficier d'un jour de repos en profitant de notre assistance logistique/transport de bagages, à voir sur place avec votre guide (selon les places disponibles dans le taxi).

Hébergements :

Ceux-ci s'effectuent en gîtes, hôtels et refuges.

En hôtels, vous dormirez en chambres doubles. En gîtes et refuges, vous serez en chambres de 4 à 6 personnes et en dortoirs en refuge. Tous les hébergements sont mixtes. Vous pouvez, quand cela est possible et selon les disponibilités choisir d'être seul(e)s dans certains hébergements, moyennant un supplément qui vous sera communiqué au moment de l'inscription.

Tous les repas sont préparés et pris en communs (sauf à l'hôtel). Aussi, vous serez sollicités pour aider à la préparation des repas et la vaisselle.

Nourriture :

Les repas sont préparés en commun (petit déjeuner et diner), dans nos hébergements. Par 70° de latitude nord, le choix des produits alimentaires et en particulier des fruits et légumes est assez limité. Nous nous efforçons cependant d'introduire un fruit et légume par repas. Nous vous proposons des produits et plats locaux (saumon, renne...). En journée, le repas est pris sur le terrain (pique-nique). Pour le public français, la Finlande n'est pas une destination dont la gastronomie est réputée. Néanmoins les produits sont d'excellente qualité.

Les vins et alcools sont difficilement accessibles (sauf bières en supermarchés) et à des prix élevés. Bon plan : vous pouvez acheter des alcools pour l'apéritif au duty free à l'aéroport.

Encadrement :

Accompagnateur en Montagne, spécialisé dans l'encadrement de séjours en Scandinavie.

Transfert et transport des bagages :

Ce circuit nécessite peu de transfert (hormis le premier et dernier jour). Les transferts seront assurés en bus de ligne, ou exceptionnellement en taxi. Les bagages seront acheminés en taxi (sauf le jour 4).

Transports aériens :

Utilisation des vols réguliers de la compagnie Finnair ou Blue1.

Possibilité de rendez-vous directement à Kittila. Contactez-nous pour connaître le tarif du séjour sans la prestation aérienne.

Tarif :

2192 € par personne, pension complète 8 jours / 7 nuits au départ de Paris. Tarif susceptible de modifications selon les fluctuations des prestations aériennes, à confirmer lors de l'inscription.

Le prix comprend :

Le vol Paris-Kittila, les transferts (sauf train aller-retour de l'aéroport d'Helsinki-Vantaa au centre-ville d'Helsinki = 10 €), le transport des bagages, l'encadrement, l'hébergement, et les repas du jour 2 soir au jour 8 matin. L'assurance assistance-rapatriement est comprise dans notre prix.

Le prix ne comprend pas :

Les repas du jour 1 et 2 (sauf le diner du jour 2), le repas midi et soir du jour 8, les pourboires et les boissons. Les visites éventuelles de musées. Les souvenirs. Les saunas quand ils sont payants (environ 7 €).

L'assurance annulation – interruption de séjour.

Vos dépenses :

Pour les repas non compris, compter environ 20 € par personne et par repas dans un restaurant, ou 10 € par personne si vous achetez votre nourriture au supermarché.

En option :

Nous pouvons organiser votre voyage au départ de Genève ou Lyon pour les résidents Rhône Alpes.

Privatisation du séjour possible pour groupes, familles, etc., dès 4 personnes ou à d'autres dates : sur devis.

Vos bagages :

1-Le sac à dos : 35 l minimum, pour transporter vos affaires de la journée (dont le pique nique). Il servira également de bagage à main lors des transports aériens.

2-Le sac de voyage (type duffle bag, pas de valise rigide) : Il doit contenir le reste de vos affaires. Vous le retrouverez chaque soir. Il sera en soute lors des transports aériens (22 kg maxi).

Vêtements :

- 1 chapeau ou casquette
- 1 bonnet ou bandeau

- 1 paire de gants
- T shirts pour la randonnée (1 pour 2 ou 3 jours de marche) : éviter le coton.
- 1 sous pull
- 1 veste polaire
- 1 veste en duvet type « doudoune »
- 1 short
- 1 pantalon de randonnée
- 1 pantalon confortable pour le soir
- 1 veste imperméable gore tex
- 1 cape de pluie
- 1 surpantalon gore tex
- 1 maillot de bain
- des sous-vêtements
- chaussettes de marche
- 1 paire de chaussures détente pour le soir

Equipement :

- 1 paire de chaussures de randonnée étanche et à tige haute.
- 1 paire de lunettes de soleil
- 1 paire de bâtons télescopiques (facultatifs)
- 1 gourde
- 1 couteau de poche (doit voyager en soute)
- 1 pochette étanche pour ranger argent et papiers (zip congélation)
- nécessaire de toilette
- papier toilette, mouchoirs
- crème solaire, stick à lèvres
- couchage : 1 sac à viande

Pharmacie :

- vos médicaments habituels
- jeux de pansements + double peau en cas d'ampoules
- une pharmacie collective sera amenée par l'encadrement.